

MENSA MICHAEL PACHER

COMUNE BRESSANONE



Menu – estivo

1.aprile - 31.ottobre

	1.settimana	2.settimana	3.settimana	4.settimana	5.settimana	6.settimana
Lunedì	Canederli al formaggio e spinaci Verdure/insalata frutta	Coscette di pollo e polenta verdure / insalata frutta	Fettine di tacchino con salsa di verdure e riso verdure / insalata frutta	Orecchiette con pesto verdure / insalata yogurt ai lamponi	Canederli alle erbe aromatiche verdure / insalata crema di ricotta al limone	Tortellini con burro e parmigiano verdure / insalata yogurt
allergeni	A,C,G		A,C,G,L	A,G,L	A,C,G	A,G,C
Martedì	Goulash di manzo con riso verdure / insalata frutta	Pesce impanato con insalata di patate verdure / insalata frutta	Gnocchi di patate con sugo di pomodoro verdure / insalata torta di frutta o verdura	Lasagna alla bolognese/verdure verdure / insalata frutta	Pasta al tonno e piselli verdure / insalata buddino alla vaniglia	Salmone con patate verdure / insalata frutta
allergeni	A	A,C,D,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,D	D
Mercoledì	Pesce al forno con patate con prezzemolo verdure / insalata banane	Spatzle agli spinaci con burro e parmigiano verdure / insalata frutta	Pizza margherita verdure / insalata frutta	Mezzelune con burro e parmigiano verdure / insalata torta	Spezzatino di tacchino al curry con riso verdure / insalata banane	Pasta con sugo di ceci verdure / insalata torta di frutta
allergeni	A,D	A,C,G	A,G	A,C,G	A,G,L	A,G,L
Giovedì	Pasta al salmone verdure / insalata torta	Pasta integrale con ragu' di verdure verdure / insalata budino al cioccolato	Cotoletta alla milanese con patate al forno verdure / insalata frutta	Polpette di carne con riso verdure / insalata banane	Spatzle all'uovo al formaggio verdure / insalata frutta	Arrosto con purè di patate verdure / insalata frutta
allergeni	A,D,C,G	A,G	A,C,G,E	A,C,G,L	A,C,G	A,C,G,L
Venerdì	Lasagna con ragù di lenticchie verdure / insalata yogurt con frutta	Risotto al pomodoro o zafferano con piselli verdure / insalata macedonia di frutta	Strudel di verdure con tonno verdure / insalata yoghurt alla frutta o crema yogurt con frutta	Pesce alla livornese con polenta verdure / insalata frutta	Uova al tegamino con patate arrostiti verdure / insalate frutta	Pizza margherita o tonno verdure / insalata frutta
allergeni	A,C,G	G	A,C,D,G	A,C,G,D,E	C	A,G

Indicazione di provenienza: cerchiamo sempre di utilizzare ingredienti locali. Se necessario, vengono utilizzati ingredienti provenienti dall'UE e da paesi extra UE